

Le Traversier

# Programme du mois de Mars 2024



Activités de 15h à 19h

La santé

Ouvert à tous, entrée libre et gratuite

Thème du mois

## Cuisine

Gâteau carottes chocolat



Jus détox

## Informatique

Scan  
Imprimante  
Aide aux démarches



## - Informations - Formations - Animations

Présence de partenaires :

CIDFF

Conseillers numérique



## Ludothèque

Jeux sur place

Jeux à emprunter



Création de balles relaxantes

A la découverte du corps humain !

## "Valivre"

A lire sur place  
ou  
à emporter



PLUS D'INFOS :

☎ 07 78 66 89 39  
f Le Traversier

croix-rouge française



Les  
pép  
Lor'Est  
La solidarité en action